

CATALOGUE DES
FORMATIONS
2020



La ligue contre l'obésité est une association de bénévoles composée de patients, de professionnels de santé et de toute personne désirant participer à la prévention et à la lutte contre cette pathologie.

Elle est également un organisme de formation continue qui développe des formations au bénéfice des professionnels de santé, des patients ressources et du grand public en s'appuyant sur des méthodes pédagogiques interactives et en favorisant les études de cas concrets et les simulations.

Quelle soit réalisée dans nos murs ou au sein de votre établissement chacune de nos interventions est un moment unique alliant l'expertise et la proximité.

Sous le contrôle du conseil scientifique, les programmes de formation sont conçus et réalisés par des professionnels, choisis pour leur expertise du sujet traité.

L'ensemble des contenus de formation repose sur les référentiels de la Haute Autorité de Santé et sur les recommandations des sociétés savantes reconnues. Les programmes évolueront au rythme de l'actualité.

La LCO est référencée sur DATADOCK, nos formations peuvent donc bénéficier d'une prise en charge par votre OPCA. Elle dispense également des formations de DPC aux professionnels de santé.

Par ailleurs, nous restons toujours à votre écoute pour adapter les formations existantes et créer de nouvelles thématiques afin de répondre au mieux à vos besoins.

Nos formations sont réalisées dans toutes les régions de France.

Au plaisir de vous accueillir dans nos locaux ou de vous rencontrer au sein de vos établissements.

Bonne formation !

Mélanie DELOZE

Responsable du département formation

SOMMAIRE

- 1** Activité physique adaptée du patient dans un parcours de chirurgie bariatrique ou non.
- 2** Éducation thérapeutique du patient.
- 3** Prise en charge diététique du patient obèse dans un parcours de chirurgie bariatrique ou non.
- 4** Kinésithérapie et obésité.
- 5** Ostéopathie du patient obèse dans un parcours de chirurgie bariatrique ou non.
- 6** Hypnose et obésité : la clé pour tout surmonter.
- 7** Prise en charge intégrative de la douleur chez les patients souffrant d'obésité.
- 8** Les interventions basées sur la pleine conscience auprès de patients atteints d'obésité.
- 9** Combattre les idées reçues sur l'obésité.
- 10** Patients souffrant d'obésité: du changement de nos regards à l'amélioration des pratiques soignantes.
- 11** Prise en charge psychologique du patient souffrant d'obésité dans un parcours de chirurgie bariatrique ou non.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU PATIENT DANS UN PARCOURS DE CHIRURGIE BARIATRIQUE OU NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **ACQUÉRIR** les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes en surpoids ou en situation d'obésité.
- **CONSTRUIRE** un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité et animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes

PUBLIC CIBLE

Tout éducateur.rice sportif.ve souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité..

DURÉE - DATES ET LIEUX -COÛT

- > **1 jour** en présentiel.
- > **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrellobesite.org et à la demande, nous contacter.
- > **180 euros** par participant.
Pour les formations sur site, nous contacter.

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT – 40H

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **DÉFINIR ET COMPRENDRE** le cadre légal
- **APPRÉHENDER** les notions de base de la communication avec le patient
- **SE SITUER** au regard de l'équipe soignante
- **PRATIQUER** l'écoute active
- **DÉVELOPPER** une relation avec le patient afin de l'accompagner dans l'expression de ses besoins
- **ACCOMPAGNER** le patient dans son processus de changement

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé et patient bénévole d'association en lien avec des patients, souhaitant être sensibilisé et / ou développer des compétences éducatives dans ses missions d'accompagnement.

DURÉE - DATES ET LIEUX - COÛT

> **40h - 6 jours** en présentiel
> **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrelobesite.org et à la demande, nous contacter.
> **900 euros** par participant.
Pour les formations sur site, nous contacter.

PRISE EN CHARGE DIÉTÉTIQUE DU PATIENT OBÈSE DANS UN PARCOURS DE CHIRURGIE BARIATRIQUE OU NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** la maladie, ses causes et conséquences
- **CONNAITRE** les troubles du comportement alimentaire et leur prise en charge
- **TRAVAILLER** avec les sensations alimentaires
- **SAVOIR** mettre en place une alimentation adaptée au pré, péri et postopératoire de chirurgie bariatrique
- **GÉRER** les complications nutritionnelles

PUBLIC CIBLE

Tout diététicien.ne souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

DURÉE - DATES ET LIEUX - COÛT

> **2 jours** en présentiel.
> **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrelobesite.org et à la demande, nous contacter.
> **350 euros** par participant.
Pour les formations sur site, nous contacter.

KINÉSITHÉRAPIE ET OBÉSITÉ

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** la maladie, ses causes et conséquences
- **CHANGER** la perception de l'obésité
- **LUTTER** contre la grossophobie, sensibilisation à la discrimination du patient obèse dans le cadre d'une prise en charge
- **PRISE EN CHARGE** de l'obésité en libéral (patients opérés ou non opérés,)
- **NOTION** sur le Lipox Max

PUBLIC CIBLE

Tout masseur/kinésithérapeute souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

DURÉE - DATES ET LIEUX - COÛT

- > **3h** : en présentiel.
- > **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrellobesite.org et à la demande, nous contacter.
- > **90 euros** par participant.
Pour les formations sur site, nous contacter.

OSTÉOPATHIE DU PATIENT SOUFFRANT D'OBESITE DANS UN PARCOURS DE CHIRURGIE BARIATRIQUE OU NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **ACQUÉRIR** les connaissances et les compétences pour proposer une prise en charge adaptée à des personnes en surpoids ou en situation d'obésité
- **CONNAITRE** les spécificités des patients dans un parcours de chirurgie bariatrique
- **PRISE EN CHARGE** en préopératoire, postopératoire précoce puis suivi à long terme

PUBLIC CIBLE

Tout ostéopathe souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

DURÉE - DATES ET LIEUX - COÛT

- > **1 jour** en présentiel.
- > **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrellobesite.org et à la demande, nous contacter.
- > **180 euros** par participant.
Pour les formations sur site, nous contacter.

HYPNOSE ET OBÉSITÉ : LA CLÉ POUR TOUT SURMONTER

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **PRESENTATION** de l'hypnose SAJECE
- **IDENTIFIER ET COMPRENDRE** les kilos émotionnels.
- **ADAPTER** une séance d'hypnose pour répondre au mieux aux patients.
- **PRENDRE CONSCIENCE** du pouvoir des mots.
- **ALTERNATIVE A L'HYPNOSE.**

PUBLIC CIBLE

Tous paramédicaux, médicaux et hypno thérapeutes souhaitant développer la prise en charge de l'obésité .

DURÉE - DATES ET LIEUX -CÔÛT

> **2 jours** en présentiel.
> **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrelobesite.org et à la demande, nous contacter.
> **350 euros** par participant.
Pour les formations sur site, nous contacter..

PRISE EN CHARGE INTÉGRATIVE DE LA DOULEUR CHEZ LES PATIENTS SOUFFRANT D'OBESITE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **CONNAÎTRE** les bases neuro-physiologiques de la douleur et de l'incidence de l'obésité sur les maladies rhumatologiques.
- **ECOUTER, IDENTIFIER ET NOMMER** la douleur.
- **CHERCHER ET TROUVER** les origines de la douleur.
- **ELABORER** une prise en charge multimodale non invasive de la douleur.
- **TROUVER** sa place dans le suivi pluridisciplinaire de la douleur.

PUBLIC CIBLE

Tous professionnels de santé travaillant avec des personnes souffrant d'obésité .

DURÉE - DATES ET LIEUX -CÔÛT

> **2 jours** en présentiel.
> **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrelobesite.org et à la demande, nous contacter.
> **350 euros** par participant.
Pour les formations sur site, nous contacter..

LES INTERVENTIONS BASÉES SUR LA PLEINE CONSCIENCE AUPRES DE PATIENTS ATTEINTS D'OBÉSITÉ

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **POSER** les bases de la pleine conscience.
- **COMPRENDRE** les processus d'action et les mécanismes neuronaux à l'œuvre.
- **CONNAÎTRE** les différentes approches et programmes thérapeutiques : MBSR MBCT ACT...
- **APPREHENDER** les pistes d'application thérapeutiques dans le cadre de l'accompagnement de patients souffrant d'obésité.
- **ENRICHIR** la relation soignant-soigné.
- **FAIRE** soi-même l'expérience des pratiques de pleine conscience.

PUBLIC CIBLE

Tous professionnel de santé en lien avec des patients obèses souhaitant mieux comprendre l'intérêt des approches basées sur la pleine conscience.

DURÉE - DATES ET LIEUX -COÛT

> **2 jours** en présentiel.
> **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrelobesite.org et à la demande, nous contacter.
> **350 euros** par participant.
Pour les formations sur site, nous contacter..

COMBATTRE LES IDÉES REÇUES SUR L'OBÉSITÉ

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** la maladie, ses causes et conséquences
- **CHANGER** la perception de l'obésité
- **LUTTER** contre la grossophobie

Module 1 – L'obésité, une maladie complexe

Module 2 – Grossophobie

Module 3 – Simulation

PUBLIC CIBLE

Tous les paramédicaux, les médicaux, les associations de patients, les entreprises et les salariés souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

DURÉE - DATES ET LIEUX - COÛT

> **1 jour** en présentiel

> **Dates, lieux et coût** : formation intra établissement, pour un devis nous contacter.

PATIENTS SOUFFRANT D'OBESITE : DU CHANGEMENT DE NOS REGARDS À L'AMÉLIORATION DES PRATIQUES SOIGNANTES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **SAVOIR ORIENTER** la personne obèse vers une prise en charge adaptée au sein de l'établissement
- **CONNAÎTRE** l'offre de soins régionale
- **COMPRENDRE** les déterminants et les conséquences psychologiques, sociales et sociétales de l'obésité
- **PRENDRE CONSCIENCE** des difficultés des personnes obèses / ressentir la perte de mobilité et la vision des autres en revêtant le costume de la personne obèse

PUBLIC CIBLE

Tous les soignants: CS – IDE – AS – ASH-manipulateurs en radiologie, rééducateurs (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététiciens), brancardiers, psychologues souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

DURÉE - DATES ET LIEUX -CÔÛT

- > **2 jours** en présentiel
- > **Dates, lieux et coût** : formation intra établissement, pour un devis nous contacter.

PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE DU PATIENT SOUFFRANT D'OBESITE DANS UN PARCOURS DE CHIRURGIE BARIATRIQUE OU NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **CONNAITRE** les facteurs psychologiques qui mènent au surpoids et à l'obésité
- **COMPRENDRE** l'impact psychologique de l'obésité sur la personne souffrant d'obésité.
- **SAVOIR CREER** l'alliance thérapeutique avec le patient souffrant d'obésité. *
- **ACCOMPAGNER** le patient d'une restriction cognitive vers une alimentation intuitive.
- **AIDER** le patient à gérer ses émotions autrement.

PUBLIC CIBLE

Tout soignant souhaitant mieux comprendre l'impact psychologique de l'obésité dans la relation soignant-patient et développer des compétences dans la prise en charge de personnes souffrant d'obésité.

DURÉE - DATES ET LIEUX - COÛT

> **2 jours** : 1 jour et demi en e-learning et une demi-journée en présentiel

(alliance thérapeutique*).

> **Dates et lieux** : voir site www.liguecontrelobesite.org et à la demande, nous contacter.

> **350 euros** par participant.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Par la Ligue Contre l'Obésité formations, dont le siège est situé au 24 rue tronchet 75008 Paris et dont le numéro de déclaration d'activité est le 76 34 10117 34.

PRESTATIONS VENDUES

Les actions de formation dispensées par la LCO rentrent dans le cadre de la formation professionnelle et des dispositions de l'article L6313-1 du Code du travail et sont donc réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques, les moyens techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les processus permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

APPLICATION DES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE – DURÉE

Les présentes conditions générales de vente sont applicables à toute commande de formation passée par un stagiaire auprès de la LCO. Le simple fait d'assister à une séance de formation implique l'adhésion entière et sans réserve du stagiaire aux présentes conditions générales de vente pour la durée des relations contractuelles liées aux formations.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour participer à une formation proposée par la LCO, il convient de nous adresser le bulletin d'inscription rempli et signé par le stagiaire et le chèque de règlement du montant total de la formation. En cas de prise en charge de la formation par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), vous devez nous adresser l'accord de prise en charge dès que possible. Après réception du bulletin d'inscription, la Ligue contre l'Obésité vous adressera une convention de formation professionnelle en double exemplaire, dont une est à nous retourner signée. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée et ne sont acceptées que dans la limite des places disponibles.

CONVOCATION

La convention de formation professionnelle fait office de convocation à la formation. Une confirmation de la formation est adressée par mail au stagiaire, il est donc nécessaire d'indiquer l'adresse mail du stagiaire sur le bulletin d'inscription.

ATTESTATION

A l'issue du stage, une attestation de fin de formation et d'acquisition de compétences sera adressée par mail au stagiaire sous condition qu'une adresse personnelle ait été communiquée. Sur demande, une copie de la feuille d'émargement peut être adressée à l'employeur.

CONDITIONS D'ANNULATION

Pour l'organisme de formation

La Ligue contre l'Obésité se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification qu'elle juge utile à ses programmes et prestations de formation ainsi qu'au planning de ses formations. Elle se réserve le droit de modifier, sans préavis préalable, les intervenants et de supprimer un ou plusieurs titres de sa gamme de

formations. En cas d'annulation pour quelque cause que ce soit, la ou les formation(s) commandé(s) seront reportées à une date ultérieure sans dédommagement ou pénalité due au stagiaire. La Ligue contre l'Obésité se réserve le droit d'annuler la formation, au plus tard 10 jours avant la date de début. Elle en informera aussitôt les participants par mail.

Pour les participants

Toute formation commencée est due. Il en va de même en cas de désistement le jour de l'ouverture de la formation. En cas de force majeure et sur justificatif, un avoir du montant de la formation sera accordé à la structure employeur.

APPLICATION DES TARIFS

Le tarif indiqué correspond au coût pédagogique de la formation. Les frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) ne sont pas compris et sont à la charge des stagiaires.

CONDITIONS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Une facture sera établie et adressée au stagiaire par la LCO au 1er jour de la formation. La facture due ou acquittée ainsi que la feuille d'émargement seront envoyées par mail à l'employeur. Si la formation est financée par un OPCA, il appartient au stagiaire d'obtenir la prise en charge des formations commandées auprès de cet organisme. Dans le cas où cette prise en charge n'est pas obtenue avant le début de la participation du stagiaire à la formation considéré, le stagiaire devra s'acquitter des sommes dues auprès de la LCO et fera son affaire du remboursement auprès de l'OPCA dont il dépend.

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

L'ensemble des documents remis au cours de la formation constitue des œuvres originales et à ce titre sont protégés par la législation sur la propriété intellectuelle et les droits d'auteur. En conséquence, le stagiaire s'interdit d'utiliser, copier, transmettre et généralement d'exploiter tout ou partie de ces documents, sans l'accord préalable et écrit d'un responsable habilité de la LCO.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Lors de la participation aux séances de formation, les stagiaires s'engagent à respecter les dispositions du règlement intérieur qui leur a été remis en début de formation.

CONFIDENTIALITÉS DES DONNÉES

Les informations demandées au stagiaire sont nécessaires au traitement de sa commande. Dans l'hypothèse où le stagiaire consent à communiquer des données individuelles à caractère personnel, il dispose d'un droit individuel à l'accès, de retrait et de rectification de ces données dans les conditions prévues par la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés. Le stagiaire doit adresser toute demande écrite à l'adresse du siège social de la LCO.

COMPÉTENCE/CONTESTATION/LOI APPLICABLE

Les présentes Conditions Générales de Vente sont soumises pour leur interprétation et leur exécution à la Loi française.

CONTACTS

formation@liguecontrelobesite.org

tél : 09 54 92 14 70 - 06 21 03 56 72 - 24 rue Tronchet - 75008 Paris



POUR EN SAVOIR PLUS,

formation@liguecontrelobesite.org

Tél : 09 54 92 14 70 - 06 21 03 56 72
24 rue tronchet - 75008 Paris

