LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

CATALOGUE DES FORMATIONS

DATADOCKÉ

N° 9081

odpc

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.monodpc.fr

La ligue contre l'obésité est une association de bénévoles composée de patients, de professionnels de santé et de toute personne désirant participer à la prévention et à la lutte contre cette pathologie.

Elle est également un organisme de formation continue qui développe des formations au bénéfice des professionnels de santé, des patients ressources et du grand public en s'appuyant sur des méthodes pédagogiques interactives et en favorisant les études de cas concrets et les simulations.

Quelle soit réalisée dans nos murs, en distanciel ou au sein de votre établissement chacune de nos interventions est un moment unique alliant l'expertise et la proximité.

Sous le contrôle du conseil scientifique, les programmes de formation sont conçus et réalisés par des professionnels, choisis pour leur expertise du sujet traité.

L'ensemble des contenus de formation repose sur les référentiels de la Haute Autorité de Santé et sur les recommandations des sociétés savantes reconnues. Les programmes évoluent au rythme de l'actualité.

La Ligue contre l'obésité est référencée sur DATADOCK, nos formations peuvent donc bénéficier d'une prise en charge par votre OPCO. Elle dispense également des formations de DPC aux professionnels de santé.

Par ailleurs, nous restons toujours à votre écoute pour adapter les formations existantes et créer de nouvelles thématiques afin de répondre au mieux à vos besoins.

Bonne formation !

Mélanie DELOZE
Responsable du département formation

SOMMAIRE

1 Éducation thérapeutique du patient

2 Entretien motivationnel

3 Les interventions basées sur la pleine conscience aupres de patients souffrant d'obésité

4 Hypnose et obésité : la clé pour tout surmonter

5 Prise en charge diététique du patient souffrant d'obésité

6 Prise en charge psychologique du patient souffrant d'obésité

7 L'importance de la prise en charge sexuelle et affective des personnes souffrant d'obésité

8 Activité physique adaptée du patient souffrant d'obésité

9 Combattre les idées reçues sur l'obésité /Formation intra-établissement/

10 Patients souffrant d'obésité: du changement de nos regards à l' amélioration des pratiques soignantes /Formation intra-établissement/

LES CONDITIONS GÉNÉRALES

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

6 jours
en distanciel

900 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **DÉFINIR ET COMPRENDRE** le cadre légal
- **APPRÉHENDER** les notions de base de la communication avec le patient
- **SE SITUER** au regard de l'équipe soignante
- **PRATIQUER** l'écoute active
- **DÉVELOPPER** une relation avec le patient afin de l'accompagner dans l'expression de ses besoins
- **ACCOMPAGNER** le patient dans son processus de changement

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé et patient bénévole d'association en lien avec des patients, souhaitant être sensibilisé et / ou développer des compétences éducatives dans ses missions d'accompagnement.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

6 jours
en distanciel

600 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

• **COMPRENDRE** les enjeux de la relation d'aide autour d'un sujet de changement

• **CONNAITRE** les outils et l'esprit de l'entretien motivationnel

• **ADOPTER** une communication pour permettre à la personne d'aborder le changement de manière motivationnelle.

• **ORGANISER** son entretien sur la base des processus de l'EM

• **SAVOIR AUTO-ÉVALUER** son entretien vis-à-vis des critères de l'entretien motivationnel pour s'assurer de la pérennité des apprentissages dans sa pratique professionnelle.

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé impliqué dans l'accompagnement des personnes dans leur changement de comportements en santé.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

LES INTERVENTIONS BASÉES SUR LA PLEINE CONSCIENCE AUPRES DE PATIENTS SOUFFRANT D'OBÉSITÉ

2 jours
en distanciel

300 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **POSER** les bases de la pleine conscience.
- **COMPRENDRE** les processus d'action et les mécanismes neuronaux à l'œuvre.
- **CONNAÎTRE** les différentes approches et programmes thérapeutiques : MBSR MBCT ACT...
- **APPREHENDER** les pistes d'application thérapeutiques dans le cadre de l'accompagnement de patients souffrant d'obésité.
- **FAIRE** soi-même l'expérience des pratiques de pleine conscience.
- **ENRICHIR** la relation soignant-soigné.

PUBLIC CIBLE

Tous professionnel de santé en lien avec des patients obèses souhaitant mieux comprendre l'intérêt des approches basées sur la pleine conscience.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

HYPNOSE ET OBÉSITÉ : LA CLÉ POUR TOUT SURMONTER

2 jours
en distanciel

300 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **PRESENTATION** de l'hypnose SAJECE
- **IDENTIFIER ET COMPRENDRE** les kilos émotionnels.
- **ADAPTER** une séance d'hypnose pour répondre au mieux aux patients.
- **PRENDRE CONSCIENCE** du pouvoir des mots.
- **ALTERNATIVE A L'HYPNOSE.**

PUBLIC CIBLE

Tous paramédicaux, médicaux et hypno thérapeutes souhaitant développer la prise en charge de l'obésité .

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

PRISE EN CHARGE DIÉTÉTIQUE DU PATIENT SOUFFRANT D'OBÉSITÉ

2 jours
en distanciel

300 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** la maladie, ses causes et conséquences
- **CONNAITRE** les troubles du comportement alimentaire et leur prise en charge
- **TRAVAILLER** avec les sensations alimentaires
- **SAVOIR** mettre en place une alimentation adaptée au pré, péri et postopératoire de chirurgie bariatrique
- **GÉRER** les complications nutritionnelles

PUBLIC CIBLE

Tout diététicien.ne souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi,
un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE DU PATIENT SOUFFRANT D'OBÉSITÉ

2 jours
en distanciel

300 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

• **CONNAITRE** les facteurs psychologiques qui mènent au surpoids et à l'obésité

• **COMPRENDRE** l'impact psychologique de l'obésité sur la personne souffrant d'obésité.

• **SAVOIR CREER** l'alliance thérapeutique avec le patient souffrant d'obésité.

• **ACCOMPAGNER** le patient d'une restriction cognitive vers une alimentation intuitive.

• **AIDER** le patient à gérer ses émotions autrement.

PUBLIC CIBLE

Tout soignant souhaitant mieux comprendre l'impact psychologique de l'obésité dans la relation soignant-patient et développer des compétences dans la prise en charge de personnes souffrant d'obésité.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi,
un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

L'IMPORTANCE DE LA PRISE EN CHARGE SEXUELLE ET AFFECTIVE DES PERSONNES SOUFFRANT D'OBÉSITÉ

2 jours
en distanciel

300 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **CONNAITRE** les facteurs psychologiques qui mènent au surpoids et à l'obésité
- **CONNAÎTRE** les liens entre obésité et vie sexuelle et affective
- **COMPRENDRE** les enjeux de la prise en charge de la vie sexuelle et affective
- **IDENTIFIER** les acteurs de cette prise en charge et savoir orienter
- **ACCOMPAGNER** le patient atteint d'obésité dans la prise en charge de sa vie sexuelle et affective

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé impliqué dans l'accompagnement des personnes souffrant d'obésité.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU PATIENT SOUFFRANT D'OBÉSITÉ

1 jour
en présentiel

180 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

• **ACQUÉRIR** les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes en surpoids ou en situation d'obésité.

• **CONSTRUIRE** un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité et animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes

PUBLIC CIBLE

Enseignant en activité physique adapté ou tout éducteur.rice sportif.ve souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi,
un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

COMBATTRE LES IDÉES REÇUES SUR L'OBÉSITÉ

1/2 journée
en distanciel

Coût
sur devis

Date
sur demande

Intra Établissement

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** la maladie, ses causes et conséquences
- **CHANGER** la perception de l'obésité
- **LUTTER** contre la grossophobie

Module 1 – L'obésité, une maladie complexe
Module 2 – Grossophobie
Module 3 – Simulation

PUBLIC CIBLE

Tous les paramédicaux, les médicaux, les associations de patients, les entreprises et les salariés souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

PATIENTS SOUFFRANT D'OBÉSITÉ : DU CHANGEMENT DE NOS REGARDS À L'AMÉLIORATION DES PRATIQUES SOIGNANTES

1 jour
en présentiel

Coût
sur devis

Date et lieux
sur demande

Intra Établissement

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

• **CONNAITRE** les facteurs psychologiques qui mènent au surpoids et à l'obésité

• **COMPRENDRE** l'impact psychologique de l'obésité sur la personne souffrant d'obésité.

• **SAVOIR CREER** l'alliance thérapeutique avec le patient souffrant d'obésité.

• **ACCOMPAGNER** le patient d'une restriction cognitive vers une alimentation intuitive.

• **AIDER** le patient à gérer ses émotions autrement.

PUBLIC CIBLE

Tous les soignants:
CS, IDE, AS, ASH, manipulateurs en radiologie, rééducateurs (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététiciens), brancardiers, psychologues souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

PRÉREQUIS

Aucun

Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

TEMOIGNAGES

Super formation, très riche. Les deux formatrices sont extrêmement compétentes, à l'écoute, disponibles et bienveillantes. Un vrai bonheur !

Marie

J'ai particulièrement apprécié l'adaptation de la formation aux participants.
Les exercices en groupe ont été très formateurs pour moi.

Christophe

Formation très enrichissante, avec des formatrices passionnées, à l'écoute et pleine de bienveillance. Merci

Martine

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Par la Ligue Contre l'Obésité formations, dont le siège est situé au 24 rue tronchet 75008 Paris et dont le numéro de déclaration d'activité est le 11 75 60584 75.

PRESTATIONS VENDUES

Les actions de formation dispensées par la LCO rentrent dans le cadre de la formation professionnelle et des dispositions de l'article L6313-1 du Code du travail et sont donc réalisées conformément à un programme préétablie qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques, les moyens techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les processus permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

APPLICATION DES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE – DURÉE

Les présentes conditions générales de vente sont applicables à toute commande de formation passée par un stagiaire auprès de la LCO. Le simple fait d'assister à une séance de formation implique l'adhésion entière et sans réserve du stagiaire aux présentes conditions générales de vente pour la durée des relations contractuelles liées aux formations.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour participer à une formation proposée par la LCO, il convient de nous adresser le bulletin d'inscription rempli et signé par le stagiaire et le chèque de règlement du montant total de la formation. En cas de prise en charge de la formation par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), vous devez nous adresser l'accord de prise en charge dès que possible. Après réception du bulletin d'inscription, la Ligue contre l'Obésité vous adressera une convention de formation professionnelle en double exemplaire, dont une est à nous retourner signée. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée et ne sont acceptées que dans la limite des places disponibles.

CONVOCATION

La convention de formation professionnelle fait office de convocation à la formation. Une confirmation de la formation est adressée par mail au stagiaire, il est donc nécessaire d'indiquer l'adresse mail du stagiaire sur le bulletin d'inscription.

ATTESTATION

A l'issue du stage, une attestation de fin de formation et d'acquisition de compétences sera adressée par mail au stagiaire sous condition qu'une adresse personnelle ait été communiquée. Sur demande, une copie de la feuille d'émargement peut être adressée à l'employeur.

CONDITIONS D'ANNULATION

Pour l'organisme de formation

La Ligue contre l'Obésité se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification qu'elle juge utile à ses programmes et prestations de formation ainsi qu'au planning de ses formations. Elle se réserve le droit de modifier, sans préavis préalable, les intervenants et de supprimer un ou plusieurs titres de sa gamme de formations. En cas d'annulation pour quelque cause que ce soit, la ou les formation(s) commandée(s) seront reportées à une date ultérieure sans dédommagement ou pénalité due au stagiaire. La Ligue contre l'Obésité se réserve le droit d'annuler la formation, au plus tard 10 jours avant la date de début. Elle en informera aussitôt les participants par mail.

Pour les participants

Toute formation commencée est due. Il en va de même en cas de désistement le jour de l'ouverture de la formation. En cas de force majeure et sur justificatif, un avoir du montant de la formation sera accordé à la structure employeur.

APPLICATION DES TARIFS

Le tarif indiqué correspond au coût pédagogique de la formation. Les frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) ne sont pas compris et sont à la charge des stagiaires.

CONDITIONS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Une facture sera établie et adressé au stagiaire par la LCO au 1er jour de la formation. La facture due ou acquittée ainsi que la feuille d'émargement seront envoyées par mail à l'employeur. Si la formation est financée par un OPCA, il appartient au stagiaire d'obtenir la prise en charge des formations commandées auprès de cet organisme. Dans le cas où cette prise en charge n'est pas obtenue avant le début de la participation du stagiaire à la formation considéré, le stagiaire devra s'acquitter des sommes dues auprès de la LCO et fera son affaire du remboursement auprès de l'OPCA dont il dépend.

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

L'ensemble des documents remis au cours de la formation constitue des œuvres originales et à ce titre sont protégés par la législation sur la propriété intellectuelle et les droits d'auteur. En conséquence, le stagiaire s'interdit d'utiliser, copier, transmettre et généralement d'exploiter tout ou partie de ces documents, sans l'accord préalable et écrit d'un responsable habilité de la LCO.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Lors de la participation aux séances de formation, les stagiaires s'engagent à respecter les dispositions du règlement intérieur qui leur a été remis en début de formation.

CONFIDENTIALITÉS DES DONNÉES

Les informations demandées au stagiaire sont nécessaires au traitement de sa commande. Dans l'hypothèse où le stagiaire consent à communiquer des données individuelles à caractère personnel, il dispose d'un droit individuel à l'accès, de retrait et de rectification de ces données dans les conditions prévues par la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés. Le stagiaire doit adresser toute demande écrite à l'adresse du siège social de la LCO.

COMPÉTENCE/CONTESTATION/LOI APPLICABLE

Les présentes Conditions Générales de Vente sont soumises pour leur interprétation et leur exécution à la Loi française.

CONTACTS
formation@liguecontrelobesite.org tél : 04 67 68 60 05 - 06 21 03 56 72

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

POUR EN SAVOIR PLUS,

formation@liguecontrelobesite.org

Tél : 04 67 68 60 05 - 06 21 03 56 72
24 rue tronchet - 75008 Paris

Mise à jour Novembre 2021