

# CATALOGUE DES **FORMATIONS**

**L**a Ligue Nationale Contre l'Obésité est une association de bénévoles composée de patients, de professionnels de santé, et de toute personne désirant participer à la prévention et à la lutte contre cette pathologie.

La LCO est également un organisme de formation continue qui développe des formations au bénéfice des professionnels de santé, des patients ressources et du grand public en s'appuyant sur des méthodes pédagogiques interactives et en favorisant les études de cas concrets et les simulations.

Qu'elle soit réalisée en distanciel ou au sein de votre établissement chacune de nos interventions est un moment unique alliant expertise et proximité.

L'ensemble des contenus de formation repose sur les référentiels de la Haute Autorité de Santé et sur les recommandations des sociétés savantes reconnues. Les programmes évoluent continuellement au rythme de l'actualité.

La Ligue Nationale Contre l'Obésité est référencée sur DATADOCK. Nos formations peuvent donc bénéficier d'une prise en charge par votre OPCO. Elle dispense également des formations de DPC aux professionnels de santé.

Par ailleurs, nous restons toujours à votre écoute pour adapter les formations existantes et créer de nouvelles thématiques afin de répondre au mieux à vos attentes et besoins.

**En espérant vous rencontrer prochainement sur nos formations !**

---

**L'équipe de la LCO**

# SOMMAIRE

4. **Éducation thérapeutique du patient**
5. **Les interventions basées sur la pleine conscience pour les patients en situation d'obésité**
6. **Hypnose et obésité : la clé pour tout surmonter**
7. **Prise en charge diététique du patient en situation d'obésité**
8. **Prise en charge psychologique du patient en situation d'obésité**
9. **L'importance de la prise en charge sexuelle et affective des personnes en situation d'obésité**
10. **Activité physique adaptée du patient en situation d'obésité**
11. **Les perturbateurs endocriniens, parlons-en**
12. **Combattre les idées reçues sur l'obésité**
13. **Patients en situation d'obésité : du changement de nos regards à l'amélioration des pratiques soignantes**
14. **Conditions générales de vente**

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé, quelle que soit leur spécialité ou les pathologies qu'ils prennent en charge, que ce soit en lien avec l'obésité ou non, ainsi qu'à tous les patients bénévoles d'associations en lien avec les patients et souhaitant être sensibilisés et/ou développer des compétences éducatives dans ses missions d'accompagnement

**6 jours**  
en distanciel

**900 €**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **DÉFINIR ET COMPRENDRE** le cadre légal
- **APPRÉHENDER** les notions de base de la communication avec le patient
- **SE SITUER** au regard de l'équipe soignante
- **PRATIQUER** l'écoute active
- **DÉVELOPPER** une relation avec le patient afin de l'accompagner dans l'expression de ses besoins
- **ACCOMPAGNER** le patient dans son processus de changement

## PUBLIC CIBLE

Tous professionnels de santé et patients bénévoles d'associations en lien avec les patients et souhaitant être sensibilisés et/ou développer des compétences éducatives dans ses missions d'accompagnement

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# LES INTERVENTIONS BASÉES SUR LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES PATIENTS EN SITUATION D'OBÉSITÉ

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé, quelle que soit leur spécialité ou les pathologies qu'ils prennent en charge, en lien avec des patients en situation d'obésité.

**2 jours**  
en distanciel

**300 €**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **POSER** les bases de la pleine conscience
- **COMPRENDRE** les processus d'action et les mécanismes neuronaux à l'oeuvre
- **CONNAÎTRE** les différentes approches et programmes thérapeutiques : MSBR MBCT ACT...
- **APPRÉHENDER** les pistes d'application thérapeutiques dans le cadre de l'accompagnement de patients en situation d'obésité
- **FAIRE** soi-même l'expérience des pratiques de pleine conscience
- **ENRICHIR** la relation soignant-soigné

## PUBLIC CIBLE

Tous professionnels de santé en lien avec des patients en situation d'obésité souhaitant mieux comprendre l'intérêt des approches basées sur la pleine conscience.

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# HYPNOSE ET OBÉSITÉ : LA CLÉ POUR TOUT SURMONTER

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé paramédicaux, médicaux et hypno-thérapeutes souhaitant développer la prise en charge de l'hypnose, **quelle que soit leur spécialité ou les pathologies qu'ils prennent en charge**, que ce soit en lien avec l'obésité ou non.

**2 jours**  
en distanciel

**300 €**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **PRÉSENTATION** de l'hypnose SAJECE
- **IDENTIFIER ET COMPRENDRE** les kilos émotionnels
- **ADAPTER** une séance d'hypnose pour répondre au mieux aux patients
- **PRENDRE CONSCIENCE** du pouvoir des mots
- **ALTERNATIVE À L'HYPNOSE**

## PUBLIC CIBLE

Tous paramédicaux, médicaux et hypno-thérapeutes souhaitant développer la prise en charge de l'hypnose

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# PRISE EN CHARGE DIÉTÉTIQUE DU PATIENT EN SITUATION D'OBÉSITÉ

Cette formation s'adresse à **tous les diététicien(ne)s** souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes en situation d'obésité

**2 jours**  
en distanciel

**300 €**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** la maladie, ses causes et ses conséquences
- **CONNAÎTRE** les troubles du comportement alimentaire et leur prise en charge
- **TRAVAILLER** avec les sensations alimentaires
- **SAVOIR** mettre en place une alimentation adaptée au pré, péri et post-opératoire en chirurgie bariatrique
- **GÉRER** les complications nutritionnelles

## PUBLIC CIBLE

Tous diététicien(ne)s souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes en situation d'obésité

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE DU PATIENT EN SITUATION D'OBÉSITÉ

Cette formation s'adresse à tous les soignants souhaitant mieux comprendre l'impact psychologique de l'obésité.

**2 jours**  
en distanciel

**300 €**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **CONNAÎTRE** les facteurs psychologiques qui mènent au surpoids et à l'obésité
- **COMPRENDRE** l'impact psychologique de sa pathologie sur la personne en situation d'obésité
- **SAVOIR CRÉER** l'alliance thérapeutique avec le patient en situation d'obésité
- **ACCOMPAGNER** le patient pour aller d'une restriction cognitive vers une alimentation intuitive
- **AIDER** le patient à gérer ses émotions autrement

## PUBLIC CIBLE

Tous soignants souhaitant mieux comprendre l'impact psychologique de l'obésité dans la relation soignant-patient et développer des compétences dans la prise en charge de personnes en situation d'obésité

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# L'IMPORTANCE DE LA PRISE EN CHARGE SEXUELLE ET AFFECTIVE DES PERSONNES EN SITUATION D'OBÉSITÉ

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé, quelle que soit leur spécialité ou les pathologies qu'ils prennent en charge, en lien avec des patients en situation d'obésité.

**2 jours**  
en distanciel

**300 €**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **CONNAÎTRE** les facteurs psychologiques qui mènent au surpoids et à l'obésité
- **CONNAÎTRE** les liens entre obésité et vie sexuelle et affective
- **COMPRENDRE** les enjeux de la prise en charge de la vie sexuelle et affective
- **IDENTIFIER** les acteurs de cette prise en charge et savoir orienter
- **ACCOMPAGNER** le patient en situation d'obésité dans la prise en charge de sa vie sexuelle et affective

## PUBLIC CIBLE

Tous professionnels de santé impliqués dans l'accompagnement des personnes en situation d'obésité

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU PATIENT EN SITUATION D'OBÉSITÉ

Cette formation s'adresse à tous les enseignant(e)s en activité physique adaptée ou éducateur(trice)s sportif(ve)s souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes en situation de surpoids ou d'obésité

**1 jour**  
en présentiel

**180 €**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **ACQUÉRIR** les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes en situation de surpoids ou d'obésité
- **CONSTRUIRE** un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité et animer des ateliers motivants et ludiques pour répondre aux besoins de santé et aux attentes de bien-être des personnes en situation de surpoids ou d'obésité

## PUBLIC CIBLE

Enseignant(e)s en activité physique adaptée ou éducateur(trice)s sportif(ve)s souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes en situation de surpoids ou d'obésité

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS, PARLONS-EN

Cette formation s'adresse à tous les paramédicaux, les médicaux, les associations de patients, les entreprises et les salariés souhaitant développer des compétences dans la santé environnementale, les perturbateurs endocriniens et le lien avec la situation sociale, en prenant l'exemple de l'obésité comme pathologie chronique

**3x 2 heures**  
en distanciel

**300€**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **CITER** les éléments de changement du paradigme des perturbateurs endocriniens
- **DÉCRIRE** les liens perturbateurs endocriniens - obésité
- **IDENTIFIER** les sources de perturbateurs endocriniens dans le quotidien des personnes/familles accompagnées par les professionnels sociaux

## PUBLIC CIBLE

Tous les paramédicaux, les médicaux, les associations de patients, les entreprises et les salariés souhaitant développer des compétences dans la santé environnementale

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# COMBATTRE LES IDÉES REÇUES SUR L'OBÉSITÉ

Cette formation s'adresse à tous les paramédicaux, les médicaux, les associations de patients, les entreprises et les salariés souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes en situation de surpoids ou d'obésité

**1/2 journée**

en distanciel  
ou présentiel

**Coût**

sur devis

**Date**

sur demande

**Intra éta-  
blissement**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** la maladie, ses causes et ses conséquences
- **CHANGER** la perception de l'obésité
- **LUTTER** contre la grossophobie

**Module 1** - L'obésité, une maladie complexe

**Module 2** - La grossophobie

**Module 3** - Simulation

## PUBLIC CIBLE

Tous les paramédicaux, les médicaux, les associations de patients, les entreprises et les salariés souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes en situation de surpoids

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



# PATIENTS EN SITUATION D'OBÉSITÉ : DU CHANGEMENT DE NOS REGARDS À L'AMÉLIORATION DES PRATIQUES SOIGNANTES

Cette formation s'adresse à tous les soignants souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes en situation d'obésité

**1 jour**  
en présentiel

**Coût**  
sur devis

**Date**  
sur demande

**Intra éta-  
blissement**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **CONNAÎTRE** les facteurs psychologiques qui mènent au surpoids et à l'obésité
- **COMPRENDRE** l'impact psychologique de l'obésité sur la personne qui vit avec
- **SAVOIR CRÉER** l'alliance thérapeutique avec le patient en situation d'obésité
- **ACCOMPAGNER** le patient pour aller d'une restriction cognitive vers une alimentation intuitive
- **AIDER** le patient à gérer ses émotions autrement

## PUBLIC CIBLE

Tous les soignants : CS, IDE, AS, ASH, manipulateurs en radiologie, rééducateurs (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététiciens), brancardiers, psychologues souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes en situation d'obésité

## PRÉ-REQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Par la Ligue Contre l'Obésité formations, dont le siège est situé au 24 rue tronchet 75008 Paris et dont le numéro de déclaration d'activité est le 11 75 60584 75.

### PRESTATIONS VENDUES

Les actions de formation dispensées par la LCO rentrent dans le cadre de la formation professionnelle et des dispositions de l'article L6313-1 du Code du travail et sont donc réalisées conformément à un programme préétablie qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques, les moyens techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les processus permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

### APPLICATION DES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE – DURÉE

Les présentes conditions générales de vente sont applicables à toute commande de formation passée par un stagiaire auprès de la LCO. Le simple fait d'assister à une séance de formation implique l'adhésion entière et sans réserve du stagiaire aux présentes conditions générales de vente pour la durée des relations contractuelles liées aux formations.

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour participer à une formation proposée par la LCO, il convient de nous adresser le bulletin d'inscription rempli et signé par le stagiaire et le chèque de règlement du montant total de la formation. En cas de prise en charge de la formation par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), vous devez nous adresser l'accord de prise en charge dès que possible. Après réception du bulletin d'inscription, la Ligue contre l'Obésité vous adressera une convention de formation professionnelle en double exemplaire, dont une est à nous retourner signée. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée et ne sont acceptées que dans la limite des places disponibles.

### CONVOCATION

La convention de formation professionnelle fait office de convocation à la formation. Une confirmation de la formation est adressée par mail au stagiaire, il est donc nécessaire d'indiquer l'adresse mail du stagiaire sur le bulletin d'inscription.

### ATTESTATION

A l'issue du stage, une attestation de fin de formation et d'acquisition de compétences sera adressée par mail au stagiaire sous condition qu'une adresse personnelle ait été communiquée. Sur demande, une copie de la feuille d'émargement peut être adressée à l'employeur.

### CONDITIONS D'ANNULATION

#### Pour l'organisme de formation

La Ligue contre l'Obésité se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification qu'elle juge utile à ses programmes et prestations de formation ainsi qu'au planning de ses formations. Elle se réserve le droit de modifier, sans préavis préalable, les intervenants et de supprimer un ou plusieurs titres de sa gamme de

formations. En cas d'annulation pour quelque cause que ce soit, la ou les formation(s) commandée(s) seront reportées à une date ultérieure sans dédommagement ou pénalité due au stagiaire. La Ligue contre l'Obésité se réserve le droit d'annuler la formation, au plus tard 10 jours avant la date de début. Elle en informera aussitôt les participants par mail.

#### Pour les participants

Toute formation commencée est due. Il en va de même en cas de désistement le jour de l'ouverture de la formation. En cas de force majeure et sur justificatif, un avoir du montant de la formation sera accordé à la structure employeur.

### APPLICATION DES TARIFS

Le tarif indiqué correspond au coût pédagogique de la formation. Les frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) ne sont pas compris et sont à la charge des stagiaires.

### CONDITIONS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Une facture sera établie et adressée au stagiaire par la LCO au 1er jour de la formation. La facture due ou acquittée ainsi que la feuille d'émargement seront envoyées par mail à l'employeur. Si la formation est financée par un OPCA, il appartient au stagiaire d'obtenir la prise en charge des formations commandées auprès de cet organisme. Dans le cas où cette prise en charge n'est pas obtenue avant le début de la participation du stagiaire à la formation considéré, le stagiaire devra s'acquitter des sommes dues auprès de la LCO et fera son affaire du remboursement auprès de l'OPCA dont il dépend.

### PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

L'ensemble des documents remis au cours de la formation constitue des œuvres originales et à ce titre sont protégés par la législation sur la propriété intellectuelle et les droits d'auteur. En conséquence, le stagiaire s'interdit d'utiliser, copier, transmettre et généralement d'exploiter tout ou partie de ces documents, sans l'accord préalable et écrit d'un responsable habilité de la LCO.

### RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Lors de la participation aux séances de formation, les stagiaires s'engagent à respecter les dispositions du règlement intérieur qui leur a été remis en début de formation.

### CONFIDENTIALITÉS DES DONNÉES

Les informations demandées au stagiaire sont nécessaires au traitement de sa commande. Dans l'hypothèse où le stagiaire consent à communiquer des données individuelles à caractère personnel, il dispose d'un droit individuel à l'accès, de retrait et de rectification de ces données dans les conditions prévues par la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés. Le stagiaire doit adresser toute demande écrite à l'adresse du siège social de la LCO.

### COMPÉTENCE/CONTESTATION/LOI APPLICABLE

Les présentes Conditions Générales de Vente sont soumises pour leur interprétation et leur exécution à la Loi française.



POUR EN SAVOIR PLUS

[formation@liguecontrelobesite.org](mailto:formation@liguecontrelobesite.org)

Tel : 04 67 68 60 05

24, rue Tronchet - 75008 PARIS



Mis à jour : mars 2023