




CATALOGUE DES FORMATIONS

2025/2026



La Ligue nationale contre l'Obésité est une association engagée dans la prévention et la lutte contre l'obésité, réunissant patients, professionnels de santé et bénévoles.

Organisme de formation continue certifié QUALIOPI, la Ligue propose des formations à destination des professionnels de santé, des patients ressources et du grand public. Cette certification constitue un gage de qualité, attestant de la rigueur de nos méthodes pédagogiques et de la conformité de nos actions de formation.

L'adhésion à la Ligue nationale contre l'Obésité est obligatoire pour participer aux actions et aux formations proposées.

Nos interventions, réalisées en distance, s'appuient sur des contenus fondés sur les référentiels de la Haute Autorité de Santé et les recommandations des sociétés savantes, et sont conçues par des experts reconnus, sous le contrôle d'un conseil scientifique.

À l'écoute de vos besoins, nous adaptons et développons des formations pour répondre au plus près aux réalités de terrain.

Bonne formation !

Hanane Guillard Meziane

Directrice de la Ligue nationale Contre l'Obésité

SOMMAIRE

- 1** Éducation thérapeutique du patient (ETP)
- 2** Sensibilisation à l'obésité
- 3** L'importance de la prise en charge sexuelle et affective de personnes souffrant d'obésité
- 4** Activité physique adaptée du patient souffrant d'obésité (APA)
- 5** Trouble du comportement alimentaire et obésité (TCA)

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

6 jours
en distanciel

1300 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **DÉFINIR ET COMPRENDRE** le cadre légal
- **APPRÉHENDER** les notions de base de la communication avec le patient
- **SE SITUER** au regard de l'équipe soignante
- **PRATIQUER** l'écoute active
- **DÉVELOPPER** une relation avec le patient afin de l'accompagner dans l'expression de ses besoins
- **ACCOMPAGNER** le patient dans son processus de changement

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé et patient bénévole d'association en lien avec des patients, souhaitant être sensibilisé et / ou développer des compétences éducatives dans ses missions d'accompagnement.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

SENSIBILISATION À L'OBÉSITÉ

Cette formation est conçue pour accueillir tous les professionnels de la santé, indépendamment de leur spécialité, qu'ils aient ou non un lien direct avec l'obésité. Elle est également ouverte à tous les patients bénévoles d'associations liées à la santé, souhaitant développer leur sensibilisation à la maladie de l'obésité.

1 journée
en distanciel

350 €

Date
sur demande

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- DÉFINIR la maladie de l'obésité
- COMPRENDRE la maladie, ses causes et conséquences
- ACCOMPAGNER / REDIRIGER le patient

PUBLIC CIBLE

Tous les professionnels de santé et patients bénévoles d'associations en lien avec les patients et souhaitant être sensibilisés à la maladie de l'obésité.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

L'IMPORTANCE DE LA PRISE EN CHARGE SEXUELLE ET AFFECTIVE DES PERSONNES SOUFFRANT D'OBÉSITÉ

2 jours
en distanciel

600 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **CONNAITRE** les facteurs psychologiques qui mènent au surpoids et à l'obésité
- **CONNAÎTRE** les liens entre obésité et vie sexuelle et affective
- **COMPRENDRE** les enjeux de la prise en charge de la vie sexuelle et affective
- **IDENTIFIER** les acteurs de cette prise en charge et savoir orienter
- **ACCOMPAGNER** le patient atteint d'obésité dans la prise en charge de sa vie sexuelle et affective

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé impliqué dans l'accompagnement des personnes souffrant d'obésité.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU PATIENT SOUFFRANT D'OBÉSITÉ

1 jour
en présentiel

350 €

Date et lieux
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **ACQUÉRIR** les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes en surpoids ou en situation d'obésité.
- **CONSTRUIRE** un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité et animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes

PUBLIC CIBLE

Enseignant en activité physique adapté ou tout éducteur.rice sportif.ve souhaitant développer des compétences de prise en charge des personnes souffrant d'obésité.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi,
un ordinateur portable ou une
tablette et une adresse mail.



Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE ET OBÉSITÉ

Cette formation permet de mieux comprendre les liens entre l'obésité et les troubles du comportement alimentaire, afin d'adapter sa posture professionnelle et d'accompagner les patients de façon globale, bienveillante et sans jugement. Elle vise à repérer les freins et leviers de l'accompagnement.

2 jours
en distanciel

600 €

Date
Voir site internet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- COMPRENDRE les interactions entre obésité et TCA
- REPÉRER les signes et facteurs de risque
- ADAPTER son accompagnement selon les besoins du patient
- FAVORISER une relation d'aide bienveillante et non stigmatisante

Tout professionnel de santé impliqué dans l'accompagnement des personnes dans leur changement de comportements en santé.

PRÉREQUIS

Avoir une connexion wifi, un ordinateur portable ou une tablette et une adresse mail.



Nous mobilisons notre expertise, nos outils et nos réseaux pour accueillir, accompagner et former les publics en situation de handicap.

TEMOIGNAGES

“
Super formation, très riche. Les deux formatrices sont
extrêmement compétentes, à l'écoute, disponibles
et bienveillantes. Un vrai bonheur !

Marie”

“
J'ai particulièrement apprécié l'adaptation de la formation aux
participants.
Les exercices en groupe ont été très formateurs pour moi.

Christophe”

“
Formation très enrichissante, avec des formatrices passionnées,
à l'écoute et pleine de bienveillance. Merci

Martine”

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Par la Ligue Contre l'Obésité formations, dont le siège est situé au 24 rue tronchet 75008 Paris et dont le numéro de déclaration d'activité est le 11 75 60584 75.

PRESTATIONS VENDUES

Les actions de formation dispensées par la LCO rentrent dans le cadre de la formation professionnelle et des dispositions de l'article L6313-1 du Code du travail et sont donc réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques, les moyens techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les processus permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

APPLICATION DES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE – DURÉE

Les présentes conditions générales de vente sont applicables à toute commande de formation passée par un stagiaire auprès de la LCO. Le simple fait d'assister à une séance de formation implique l'adhésion entière et sans réserve du stagiaire aux présentes conditions générales de vente pour la durée des relations contractuelles liées aux formations.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour participer à une formation proposée par la LCO, il convient de nous adresser le bulletin d'inscription rempli et signé par le stagiaire et le chèque de règlement du montant total de la formation. En cas de prise en charge de la formation par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA), vous devez nous adresser l'accord de prise en charge dès que possible. Après réception du bulletin d'inscription, la Ligue contre l'Obésité vous adressera une convention de formation professionnelle en double exemplaire dans le mois suivant dont une est à nous retourner signée. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée et ne sont acceptées que dans la limite des places disponibles.

CONVOCATION

La convention de formation professionnelle fait office de convocation à la formation. Une confirmation de la formation est adressée par mail au stagiaire, il est donc nécessaire d'indiquer l'adresse mail du stagiaire sur le bulletin d'inscription.

ATTESTATION

A l'issue du stage, une attestation de fin de formation et d'acquisition de compétences sera adressée par mail au stagiaire sous condition qu'une adresse personnelle ait été communiquée. Sur demande, une copie de la feuille d'émargement peut être adressée à l'employeur.

CONDITIONS D'ANNULATION

Pour l'organisme de formation

La Ligue contre l'Obésité se réserve le droit d'apporter à tout moment toute modification qu'elle juge utile à ses programmes et prestations de formation ainsi qu'au planning de ses formations. Elle se réserve le droit de modifier, sans préavis préalable, les intervenants et

de supprimer un ou plusieurs titres de sa gamme de formations. En cas d'annulation pour quelque cause que ce soit, la ou les formation(s) commandée(s) seront reportées à une date ultérieure sans dédommagement ou pénalité due au stagiaire. La Ligue contre l'Obésité se réserve le droit d'annuler la formation, au plus tard 10 jours avant la date de début. Elle en informera aussitôt les participants par mail.

Pour les participants

Toute formation commencée est due. Il en va de même en cas de désistement le jour de l'ouverture de la formation. En cas de force majeure et sur justificatif, un avoir du montant de la formation sera accordé à la structure employeur.

APPLICATION DES TARIFS

Le tarif indiqué correspond au coût pédagogique de la formation. Les frais annexes (restauration, hébergement, déplacements) ne sont pas compris et sont à la charge des stagiaires.

CONDITIONS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Une facture sera établie et adressée au stagiaire par la LCO au 1er jour de la formation. La facture due ou acquittée ainsi que la feuille d'émargement seront envoyées par mail à l'employeur. Si la formation est financée par un OPCA, il appartient au stagiaire d'obtenir la prise en charge des formations commandées auprès de cet organisme. Dans le cas où cette prise en charge n'est pas obtenue avant le début de la participation du stagiaire à la formation considéré, le stagiaire devra s'acquitter des sommes dues auprès de la LCO et fera son affaire du remboursement auprès de l'OPCA dont il dépend.

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

L'ensemble des documents remis au cours de la formation constitue des œuvres originales et à ce titre sont protégés par la législation sur la propriété intellectuelle et les droits d'auteur. En conséquence, le stagiaire s'interdit d'utiliser, copier, transmettre et généralement d'exploiter tout ou partie de ces documents, sans l'accord préalable et écrit d'un responsable habilité de la LCO.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Lors de la participation aux séances de formation, les stagiaires s'engagent à respecter les dispositions du règlement intérieur qui leur a été remis en début de formation.

CONFIDENTIALITÉS DES DONNÉES

Les informations demandées au stagiaire sont nécessaires au traitement de sa commande. Dans l'hypothèse où le stagiaire consent à communiquer des données individuelles à caractère personnel, il dispose d'un droit individuel à l'accès, de retrait et de rectification de ces données dans les conditions prévues par la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés. Le stagiaire doit adresser toute demande écrite à l'adresse du siège social de la LCO.

COMPÉTENCE/CONTESTATION/LOI APPLICABLE

Les présentes Conditions Générales de Vente sont soumises pour leur interprétation et leur exécution à la Loi

CONTACTS

formation@liguecontrelobesite.org

tél : 04 67 68 60 05 - 06 21 03 56 72



POUR EN SAVOIR PLUS,

formation@liguecontrelobesite.org

Tél : 04 67 68 60 05 - 06 21 03 56 72

24 rue tronchet - 75008 Paris

24 Av. Bouisson Bertrand, 34090 Montpellier

